**Учебный план НОД**

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Наименование дисциплин | Количество занятий | | |
| Неделя | Месяц | Год |
| **I младшая группа**  **10 занятий** | Познавательно-речевая | 2 | 8 | 64 |
| ИЗО деятельность | 2 | 8 | 64 |
| Музыка | 2 | 8 | 64 |
| Литература | 1 | 4 | 32 |
| Физкультура | 2 | 8 | 144 |
| Конструирование | 1 | 4 | 32 |
|  | **ИТОГО:** | **10** | **40** | **384** |
| **II младшая группа**  **10 занятий** | Познавательное | 1 | 4 | 32 |
| Музыка | 1 | 4 | 32 |
| Физкультура | 3 | 12 | 96 |
| Математика | 1 | 4 | 32 |
| Конструирование (аппликация) | 1 | 4 | 32 |
| Рисование | 1 | 4 | 32 |
| Лепка | 1 | 4 | 32 |
| Развитие речи | 1 | 4 | 32 |
|  | **ИТОГО:** | **10** | **40** | **400** |
| **средняя**  **группа**  **10 занятий** | Познавательная деятельность | 1 | 4 | 32 |
| Математика | 1 | 4 | 32 |
| Физкультура | 3 | 12 | 96 |
| ИЗО деятельность (рисование / лепка) | 1 | 4 | 32 |
| Речевая деятельность | 1 | 4 | 32 |
| Музыка | 2 | 8 | 64 |
| Конструирование (практический продуктивный труд) | 1 | 4 | 32 |
|  | **ИТОГО:** | **10** | **40** | **400** |
| **старшая группа**  **11 занятий** | Познавательное | 1 | 4 | 32 |
| Физкультура | 3 | 12 | 144 |
| Музыка | 2 | 8 | 96 |
| Математика | 1 | 4 | 32 |
| ИЗО (рисование / лепка) | 1 | 4 | 32 |
| Знакомство с буквами | 1 | 4 | 32 |
| Развитие речи | 1 | 4 | 32 |
| Конструирование | 1 | 4 | 32 |
|  | **ИТОГО:** | **11** | **44** | **432** |
| **подготов.**  **группа**  **13 занятий** | Обучение грамоте | 2 | 8 | 64 |
| Развитие речи | 1 | 4 | 32 |
| Литература | 1 | 4 | 32 |
| Математика | 2 | 8 | 64 |
| Познавательное | 1 | 4 | 32 |
| ИЗО (рисование / лепка) | 1 | 4 | 32 |
| Физкультура | 3 | 12 | 144 |
| Музыка | 2 | 8 | 96 |
| **итого** |  | **13** | **52** | **496** |